

check 4

ヘッドフォンで音楽を聴くと、片耳だけが聞こえづらい



症状から原因を探る!



突然、片耳が
聞こえづら
くなつた

「大丈夫ですか、あなたの耳」

20〜50歳代の健康で働き盛りの男女に、ある日突然耳鳴りや耳の閉塞感が起こり、片方の聞こえが悪くなる場合があります。原因がわからず突然発症し、めまいを伴うこともあります。ストレス社会では、いつ誰にでも起こりうる現代病といえます。耳が聞こえづらくなっていると感じたら、一度、難聴を疑ってみましょう。

イラスト/森下昌彦

check 1

電話の音が聞き取りにくい、聞き返す



check 2

突然どちらか一方の耳で耳鳴りがする



check 3

耳鳴り、聞こえづらさと共に、めまいがする



check 5

睡眠不足や疲れがたまつた状態が続いた後、聞こえづらくなつた



check 6

日頃、仕事や人間関係で強いストレスを感じている

