

check 1

 金切り声をあげたり叫んだりすることが多い


check 2

 排ガスやタバコの煙を吸い込むことがよくある


check 3

 大声でカラオケを歌う


症状から原因を探る!



声が
かすれる!
「大丈夫ですか? 声帯ポリープ」

声がれは年齢や性別によって、また原因によってもさまざまです。一般的には声帯にポリープができる症状が多いですが、例えば60歳以上の男性で声がれが1カ月以上続けば喉頭ガンを疑う必要があります。たかが声がれとあなどらず一度、専門医の耳鼻咽喉科を訪ねて診断してもらいましょう。

イラスト／森下昌彦



check 4
 エアコンのきいた場所に長時間いる



check 5
 咳払いや空咳をすることが多い



check 6
 口を開けて寝ていることが多く