

GOOD NIGHT



2才3カ月

夜いびきをかくように。 鼻の異常!? 苦しそうです



2カ月前に気づいたのですが、息子は夜いびきをかいているんです。初めは「おやじみたい」と思って心配していなかったのですが、この頃、口を開けて息をしている様子が苦しそうで気になっています。病院へ行ったほうがいいですか? (滋賀県 Y・S)



鼻の穴から声帯までの空気の通り道を上気道といいます。上気道のどこかが狭まっていると、眠って筋肉が緩めば、ますますそれが顕著になります。この狭まった上気道を空気の通る音がいびきです。とくに、口腔の天井からのどちらこ(口蓋垂)へとつながる筋肉質な部分(軟口蓋)と、のどちらかが振動して音が出る人が多いようです。

一度耳鼻咽喉科を受診したほうがいでしょう。上気道が狭くなる原因としては、アレルギー性鼻炎や花粉症、蓄のう症(副鼻腔炎)、アデノイド増殖症、鼻曲がり(鼻中隔彎曲症)などが考えられます。

上気道を狭める
アデノイド増殖症!?
耳鼻科へ行こう

なかでも子どものいびきで多いのは、アデノイド増殖症です。アデノイドというのは、軟口蓋の裏側で、鼻のいちばん突き当たりにあるリンパ組織です。これが大きすぎると、いびきに加え睡眠中に呼吸が止まったり、夜の眠りが浅いため昼間はゴロゴロとして活気がなかったりします。また、ふだんから口を開けて呼吸していることが多く、歯並びの悪さやアデノイド顔貌といわれる悲しそうな顔つきも現われます。副鼻腔炎や中耳炎の併発もよく見られます。これ以外に子どもならではのいびきの原因は、鼻に入っただけの異物です。豆やビーズ玉、ボタンなどを子どもは鼻の穴の中によく入れるもの。このような場合は、異物が入っている穴から臭い鼻汁が出ます。(笠井先生)